

マスターズでの記録の変遷

中学3年で県NO1、200m 27.0で山口県新記録樹立。(9年間破られなかった)

高校では、1年生から短距離、リレーで活躍し、3年生では何とかインターハイへも出てきたのだが、シーズンインの試合で、大腿部肉離れ(断裂)のため、夢破れ、記録なしに終わる。

大学進学の見込みもあったが、陸上に専念するため、地元企業に就職するが、故障の後遺症で走れず、引退し、結婚する。

10年以上トラックから遠ざかっていたが、全日本マスターズを目指し、練習に励み、全国優勝も果たし、12秒台も間近というところで、ウェイトトレで負荷をかけ故障し、完治しないままで、不満足な記録が続く。

また、平成15年秋の下腿部肉離れ、坐骨神経痛が完治しないため、走れないので投擲も始めた。

何とか20年連続出場は達成したので、30年を目指し、少しずつでも練習していきたい。

年度	年齢	100m	200m	400m	コメント
H2	33	13秒4	28秒4	65秒2	全日本(山梨)100m、200m2位!
3	34	13秒2	28秒1	64秒30	全日本(宮崎)最終日のみの出場、100m、400m優勝! スポレク熊本100m、200m優勝!
4	35	13秒3	27秒7	64秒1	全日本(鳥取)400m 優勝! 100m、200mは2位。
5	36	13秒4 13秒35	28秒6	65秒7	全日本(神戸)100m、200m優勝! 400mは欠場。スポレク千葉では800m、走幅跳にチャレンジ!
6	37	13秒5	27秒9	66秒1	全日本(上尾)100m2位、200m優勝! 400mは欠場。!
7	38	13秒3 13秒58	28秒2	67秒1	全日本(平塚)100m2位、200m優勝、400m 2位!
8	39	13秒53	28秒10	65秒49	全日本(富山)100m2位、200m、400m優勝!
9	40	13秒77	27秒99	67秒06	全日本(大分)200m 3位、残念ながら100m、400mは台風で中止! スポレク沖縄スエーデンリレー優勝!
10	41	13秒6 13秒71	28秒8	66秒6	全日本(沖縄)100m、80mHは優勝、200m 2位、! スポレク岐阜のスエーデンリレー優勝!
11	42	13秒77	29秒07	(80mH) 14秒67	全日本(熊本)200m2位、100m、80mH3位!
12	43	13秒93	28秒63	(80mH) 13秒71	全日本(岩手)100m優勝、200m、80mHは 4位!
13	44	13秒90	29秒70	—	全日本(静岡)100m、200m優勝ひさしぶり!
14	45	14秒03	29秒49	70秒11	全日本(松江)100m 5位、200m2位と故障でボロボロだったが、練習もしていない400mで優勝!
15	46	14秒13	29秒53	(80mH) 14秒97	全日本(石川)100m、200m優勝、80mHは2位! 初めての5種競技で日本記録にあと2点と迫る!
16	47	14秒30	30秒18	(走幅跳) 4m20	全日本(鹿児島)100m、200m 3位、巾跳6位と故障の後遺症からカムバックできない
17	48	14秒08	—	(やり投) 21m71	全日本(大阪)100m、やり投5位、坐骨等の故障で練習できない!
18	49	14秒42	30秒47	(やり投) 20m39	故障でほとんど練習ができていなかったが、全日本(宮城)では、100m2位、200m3位
19	50	14秒10	29秒73	(80mH) 13秒90	練習不足の地元での全日本は、100m、200m優勝、80mH2位だが、記録は不満
20	51	14秒00	29秒65	(80mH) 13秒50	60mで8.80、300mHで50.83、80mHとあわせ3つの日本新記録、6月から故障で走れない
21	52	14秒44	30秒54	(80mH) 13秒72	故障で出遅れたが、60mで8.72の日本新記録で、全日本3冠。
22	53	14秒28	29秒76	(80mH) 13秒84	久しぶりの400mは70.11 60mは8.80 全日本3冠

23	54	14秒51	30秒37	(60m) 8秒81	夏から故障で練習できない 全日本はなんとか2冠
24	55	15秒28	32秒01	(60m) 9秒18	
25	56				